



FFESSM

PHOTO-VIDÉO SOUS-MARINE

Éric SEIGNE
15 Lot. Les Jardins de Montèze
30380 St Christol Les Alès
rosas2020@videosub.fr



FFESSM

PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE
OCCITANIE

Week-End formation vidéo sous marine Rosas – 18-19 avril 2020

Merci de compléter cette fiche d'inscription et la retourner à l'adresse indiquée en haut de cette page accompagnée d'un chèque de 100€ d'acompte à l'ordre de « CAV PM FFESSM. ».

- Nom :
 - Prénom :
 - Numéro de téléphone :
 - Adresse mail :
 - Niveau de plongée :
 - Numéro de licence FFESSM :
 - Nom de votre appareil de prise de vue vidéo et caisson :
 - Nom de votre logiciel de montage :
 - Type d'éclairage :
-
-

***Note :** La photocopie de votre licence, de l'assurance et du certificat médical de plongée de moins de 1 an sont à fournir pour l'inscription et à amener pour le stage*

Un maximum d'une dizaine de participants est possible, si votre inscription arrive après les 10 premières places l'organisateur vous contactera pour vous retourner votre chèque et/ou trouver une solution. N'hésitez pas à envoyer une copie de ce document par email (voir adresse en tête) en complément de votre courrier postal.



PHOTO-VIDÉO SOUS-MARINE

À prévoir pour le stage :

- votre matériel de prise de vue ;
- équipement de plongée complet (hors blocs) ;
- PC de montage avec logiciel ;

Déroulement du stage

Accueil vendredi soir :

- A Rosas à l'hôtel Univers vers 19 heures
 - Hôtel Univers Roses
Avinguda de Rhode 281, Roses (Girona)
(+34) 972 255 905
(+34) 972 256 150
- 20h -> repas hôtel univers
- 21h -> tour de table pour connaître vos attentes concernant le stage, mise en place, organisation

Samedi :

- 8h30 -> rdv plongée au CIR
- du retour de la plongée à 12h00 -> échanges et formation
- 12h30 -> repas
- 14h30 -> seconde plongée
- 16h30 -> analyse des rush, échanges et formation
- 20h00 -> repas
- 21h30 -> reprise des cours et analyse de rush

Dimanche :

- 8h30 > plongée
- du retour de la plongée à 12h00 -> échanges et formation
- 12h30 -> repas
- 14h30 -> fin du stage et questions diverses
- 15h Bilan de stage

Prix : 180€ (demi-pension et 3 plongées)

Note : Pour les repas du midi nous allons généralement dans des restaurants du Port de Rosas, vous pourrez choisir votre menu en fonction de votre budget et de ce que vous avez envie de manger :-)



FFESSM

**PHOTO-VIDÉO
SOUS-MARINE**



Figure 1: Le club de plongée : bateau spacieux "catamaran"

www.cir-roses.com – www.facebook.com/CIRRosés



Figure 2: L'hôtel directement sur le port, accès direct au club de plongée à pied

reserves@hoteluniversroses.com - www.hoteluniversroses.com



FFESSM

PHOTO-VIDÉO SOUS-MARINE

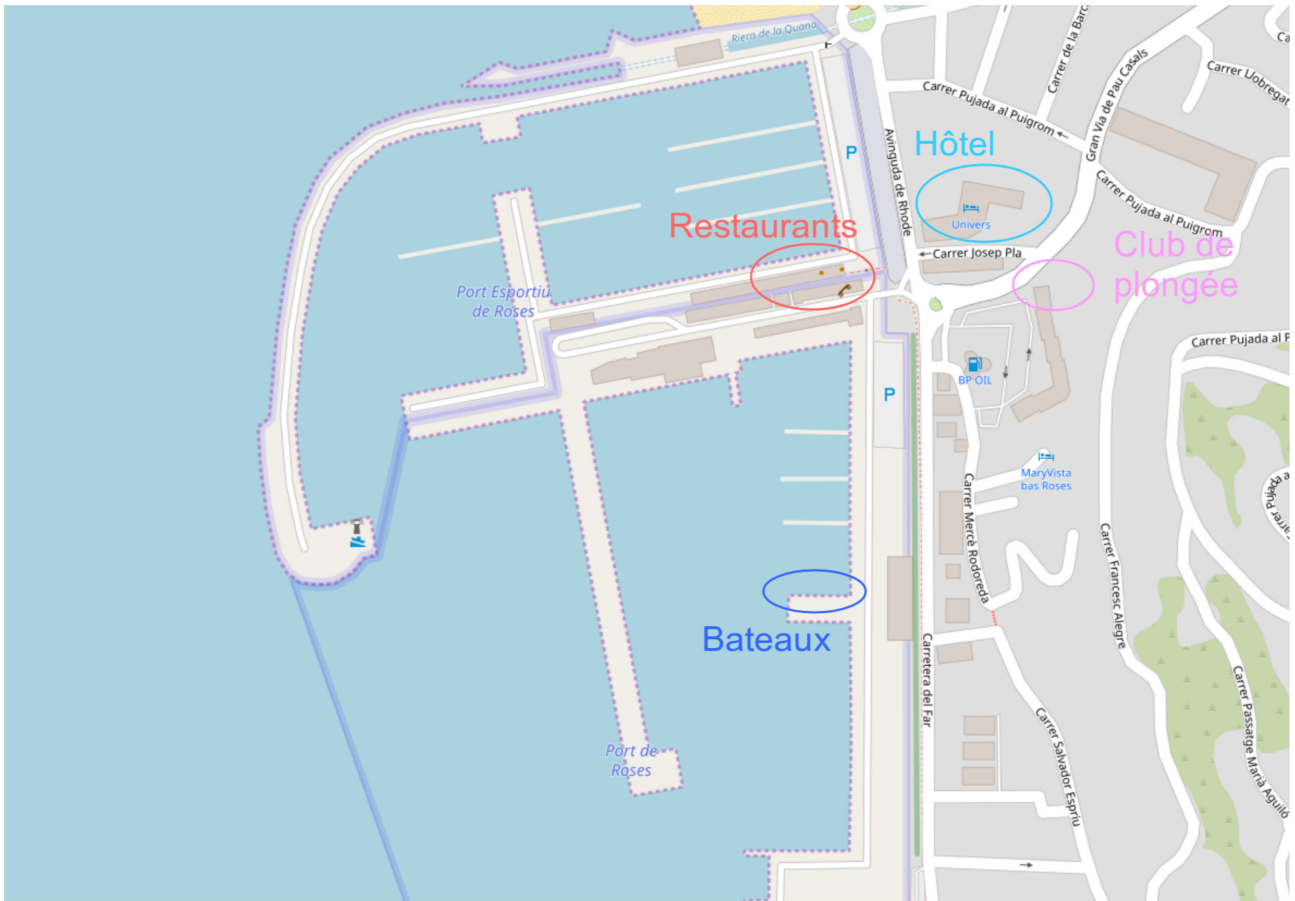


Figure 3: Plan général : tout se fait à pied :-)